

BRIDGESTONE

Sport Bild

präsentieren das OLYMPIA-LEXIKON

KAT

Das Taekwondo-Paar Alexander und Rabia Bachmann zeigt seine EM-Bronzemedailien 2018



OLYMPIA

Die Schützen Sandra und Christian Reitz mit ihren Sportpistolen



Ehepaare im Doppelpack zu Olympia

Die Bachmanns im Taekwondo und das Schützen-Duo Reitz kämpfen um die Qualifikation

— Von Steven Jörgensen

Diese Paare träumen gleich doppelt von Olympia. Wenn am 24. Juli 2020 die Sommerspiele in Tokio eröffnet werden, wollen die Bachmanns und die Reitzes zusammen ins Stadion einlaufen. Und die Chancen stehen nicht schlecht: Alexander Bachmann (24) ist Deutschlands bester Taekwondo-Kämpfer und holte 2017 WM-Gold. Seine Ehefrau Rabia (25) sammelte bereits dreimal EM- und einmal WM-Bronze.

Der Sport führte sie zusammen: „Wir lernten uns 2010 bei einem Trainingslager der Jugend-Nationalmannschaft kennen. Am 2. März 2018 heirateten wir dann“, erzählt

Alexander, dessen Frau bereits 2016 bei Sommerspielen war.

Für Olympia trainieren sie zweimal pro Tag, jeweils zwei Stunden – sechs Tage die Woche. Vormittags stehen Athletik und Kraft (Beine und Rumpf sind am wichtigsten) auf dem Programm, abends Technik. „Manchmal machen wir lockeres Sparring, aber nur zum Spaß“, sagt Alexander. „Ich muss aufpassen, denn Rabia ist deutlich kleiner.“ Er kämpft bei Olympia in der Klasse über 80 Kilo, sie bis 67. „Es wäre so schön, wenn wir zusammen nach Tokio fahren“, sagt Alexander, der auf Platz sieben im Olympia-Quali-Ranking liegt. Seine Frau ist 30. – die besten 16 sind bei Olympia dabei.

Für den Schützen Christian Reitz (32) war 2016 das perfekte Jahr: Erst holte er in Rio Olympia-Gold, dann folgte am 22. Dezember die Hochzeit mit Sandra (34) in der Karibik. „Wir lernten uns 2004 beim Schießen kennen. 2013 wurden wir dann ein Paar“, erzählt Sandra, die von der Bundeswehr gefördert wird, ihr Mann durch die Polizei Hessen. Sie trainieren gemeinsam, meist zwei bis drei Einheiten pro Tag à zwei bis drei Stunden. „Neben Schießübungen gehen wir als Ganzkörpertraining

gern Klettern“, sagt die 34-Jährige.

Alles für den Olympia-Traum: Reitz sicherte sich bereits einen Quotenplatz mit der Schnellfeuerpistole. Seine Frau hat bei den

European Games in Minsk (ab 21. Juni) mit der Luftpistole die nächste Qualifikations-Chance für Tokio. Besonders reizvoll: Erstmals gibt es dort einen Mixed-Wettbewerb. ●



FOTOS: Tobias Küberski, privat (2)

Alexander Bachmann in Aktion

SPORT BILD 24. 2019 65

ANZEIGE

BRIDGESTONE

Nichts konnte mich davon abhalten, meinen Kindheitstraum zu verwirklichen

F Hambüchen

Verfolge Deinen Traum
EGAL WAS KOMMT

Scanne den QR-Code und erfahre, wie Fabian Hambüchen seine Hindernisse überwindet.

Fabian Hambüchen
Olympiasieger Kunstturnen
Olympischer Bronze- und Silbermedaillengewinner

