



TECHNIK mit Dirk Meier

Freitag, 15.01.2021 18:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 22.01.2021 18:00 - 19:00 Uhr

Trainingsinhalt: Drehungen in verschiedenen Formen

Mittwoch, 27.01.2021 18:00 - 19:00 Uhr

Trainingsinhalt: High Intensity Interval Training mit div. Übungen

Meeting-ID: 964 2644 0244

Kenncode: FREI



Training mit Alexander Bachmann

Dienstag, 26.01.2021 18:00 - 19:00 Uhr

Meeting-ID: 968 5532 0208

Kenncode: TOKIO2021
